



Trainingsplan ab Feb. 2022

Sportart **Trainingszeit** **Leitung**

Turnen (Anke Stamer ☎ 04534 529)

Fitness Damen und Herren.....zur Zeit kein Angebot

Wirbelsäulengymnastik zur Zeit kein Angebot

Senioren-Yoga ab 01.09.21..... Montag..... 10:00 – 11:30 Michaela Anzinger

Qi Gong (Gemeindezentrum Schönbg).... Montag..... 19:00 – 20:30 Ulrike Schmidt (☎04534 8942)

Yoga..... Donnerstag.... 15:30 – 16:30 Michaela Anzinger

Eltern-Kind-Turnen..... Di.,Mi 09:30 – 10:30 Jana Scharfenberg

Kinderturnen (3 – 14 Jahre) Montag..... 14:00 – 18:00 Stefano Mari / Jana Scharfenberg

3 u. 4 Jahre 15:00 – 15:45 / **5 u. 6 Jahre** 14:00 - 14:45 / **1. u 2. Klässler** 16:00 – 16:45 **ab 3. Klasse** 17:00 – 17:45)

Leichtathletik (Wilhelm Hassler ☎ 04534 7004)

Damen und Herren Dienstag..... 19:30 – 21:00 Wilhelm Hassler

Kinder 6-9 Jahre 1. Gruppe..... Dienstag..... 15:00 – 16:15 Kathleen Zirschnitz / Ragna Schlieue

Kinder 6-9 Jahre 2. Gruppe..... Dienstag..... 16:15 – 17:30 Kathleen Zirschnitz / Ragna Schlieue

Kinder / Jugend 10-14 Jahre Dienstag..... 17:00 – 18:00 Melina Zirschnitz / Sophie Vielhauer

Leistungssport Dienstag..... 18:00 – 20:00 (Sandesn.) . Bernd Schmidt

Leistungssport Donnerstag.... 17:00 – 19:00 (Sandesn.) . Bernd Schmidt

Leistungssport Sonntag 11:00 – 12:00 Bernd Schmidt

Sportabzwehentreff (Britta Höft ☎ 04534 7465)

Jedermann.....Juni – Sept.....Donnerstag....19:30...Sportplatz Schö... Britta Höft

Tischtennis (Andreas Ahrens ☎ 04534 298248)

Jugendliche Montag..... 18:00 – 19:30 Stefano Mari

Damen und Herren Montag..... 19:30 – 22:00 Andreas Ahrens

Damen und Herren Freitag..... 19:30 – 22:00 Andreas Ahrens

Aikido (Erik Bauerkemper ☎ 04154 9937141)

Kinder/Jugendliche Mittwoch 17:00 – 19:00 Erik Bauerkemper

Erwachsene Mittwoch 19:00 – 20:30 Erik Bauerkemper

Erwachsene (nach Absprache) Sonntag..... 11:00 – 13:00 Erik Bauerkemper

Fußball (Bernd Ehlers ☎ 04534 210963)

1. Herren Di. u. Do. 19:30 – 21:30 (Wentorf)... Bahattin Altinalana

Alt-Herren Mi 19:30 – 21:30 (Wentorf)... Stephan John (0176 34798474)

weitere Info. siehe unter: **www.sg-wentorf-sandesneben.schoenberg.de**

Klettern (Gudrun Hahne ☎ 04534 8417)

Jedermann Dienstag..... 18:15 – 19:30 Gudrun Hahne

Jedermann Donnerstag.... 17:15 – 18:45 Jürgen Möller