



Trainingsplan ab Nov. 2021

Sportart **Trainingszeit** **Leitung**

Turnen (Anke Stamer ☎ 04534 529)

Fitness Damen und Herren.....	Donnerstag....	19:00 – 20:00	Sabine Weise
Senioren-Yoga	Montag.....	10:00 – 11:30	Michaela Anzinger
Qi Gong (Gemeindezentrum Schönbg)....	Montag.....	19:00 – 20:30	Ulrike Schmidt (☎04534 8942)
Yoga.....	Donnerstag....	14:30 – 15:30	Michaela Anzinger
Eltern-Kind-Turnen.....	Di.....	09:30 – 10:30	Jana Scharfenberg
Eltern-Kind-Turnen.....	Mi.....	15:00 – 16:00	Jana Scharfenberg
Kinderturnen (3 – 14 Jahre)	Montag.....	14:00 – 18:00	Stefano Mari / Jana Scharfenberg
3 u. 4 Jahre 15:00 – 15:45 / 5 u. 6 Jahre 14:00 - 14:45 / 1. u 2. Klässler 16:00 – 16:45 ab 3. Klasse 17:00 – 17:45)			

Leichtathletik (Wilhelm Hassler ☎ 04534 7004)

Männer und Frauen	Dienstag.....	19:30 – 21:00	Wilhelm Hassler
Kinder 6-9 Jahre 1. Gruppe.....	Dienstag.....	15:00 – 16:00	Kathleen Zirschnitz / Ragna Schlieue
Kinder 6-9 Jahre 2. Gruppe.....	Dienstag.....	16:15 – 17:15	Kathleen Zirschnitz / Ragna Schlieue
Kinder 8+9 Jahre.....	Donnerstag....	16.00 - 17.00	Melanie Ohnesorge
Kinder / Jugend 10-14 Jahre	Donnerstag....	16:00 – 17:00 (Sandesn.)	Melina Zirschnitz / Sophie Vielhauer
Leistungssport.....	Dienstag.....	18:00 – 19:45 (Sandesn.)	Bernd Schmidt
Leistungssport.....	Donnerstag....	17:00 – 18:30 (Sandesn.)	Bernd Schmidt
Leistungssport.....	Sonntag.....	11:00 – 12:00	Bernd Schmidt
Leistungssport (nach Absprache	Sonntag.....	14.00 – 16.00 (Hamburg)	Bernd Schmidt

Sportabzeichentreff (Britta Höft ☎ 04534 7465)

Jedermann.....Juni – Sept.....Donnerstag....19:30...Sportplatz Schö... Britta Höft

Tischtennis (Andreas Ahrens ☎ 04534 298248)

Jugendliche	Montag.....	18:00 – 19:30	Stefano Mari
Damen und Herren.....	Montag.....	19:30 – 22:00	Andreas Ahrens
Damen und Herren.....	Freitag.....	19:30 – 22:00	Andreas Ahrens

Aikido (Bettina Peter ☎ 04541 803166)

Kinder/Jugendliche	Mittwoch	17:00 – 19:00	Erik Bauerkemper
Erwachsene	Mittwoch	19:00 – 20:30	Erik Bauerkemper
Erwachsene (nach Absprache)	Sonntag.....	11:00 – 13:00	Erik Bauerkemper

Fußball (Bernd Ehlers ☎ 04534 210963)

1. Herren	Di. u. Do.	19:30 – 21:30 (Wentorf)...	Christian Hinze
Alt-Herren	Mi	19:30 – 21:30 (Wentorf)...	Stephan John (0176 34798474)

weitere Info. siehe unter: **www.sg-wentorf-sandesneben.schoenberg.de**

Klettern (Gudrun Hahne ☎ 04534 8417)

Jedermann	Dienstag.....	18:00 – 19:30	Gudrun Hahne
Jedermann	Donnerstag....	17:15 – 18:45	Jürgen Möller