



Trainingsplan ab 02. 2019

Sportart **Trainingszeit** **Leitung**

Turnen (Anke Stamer ☎ 04534 529)

Fitness-slow Damen und Herren.....	Donnerstag....19:00 – 20:00	Sabine Weise
Fitness-power Damen und Herren.....	Donnerstag....20:00 – 21:00	Sabine Weise
Wirbelsäulengymnastik	Montag..... 9:00 – 10:00	Silke von Rehren
Senioren-sport	Montag.....10:00 – 11:30	Silke von Rehren
Qi Gong (Gemeindezentrum Schönbg)	Montag.....19:00 – 20:30	Ulrike Schmidt (☎04534 8942)
Eltern-Kind-Turnen.....	Di.,Mi.9:30 – 10:30	Anke Stamer
Kinderturnen (3 – 16 Jahre)	Montag.....14:00 – 18:00	Stefano Mari / Jana Scharfenberg
3 u. 4 Jahre 15:00 – 16:00 / 5 u. 6 Jahre 14:00 - 15:00 / 1. u 2. Klässler 16:00 – 17:00 ab 3. Klasse 17:00 – 18:00)		

Leichtathletik (Wilhelm Hassler ☎ 04534 7004)

Damen und Herren	Dienstag.....19:30 – 21:00	Wilhelm Hassler
Schüler/innen D.....	Dienstag.....15:15 – 16:30	Kathleen Zirschnitz / Ragna Schlieue
Schüler/innen C / B	Dienstag.....16:30 – 17:45	Bernd Schmidt
Schüler/innen A + Jugendliche.....	Dienstag.....18:00 – 19:45 (Sandesn.)	Bernd Schmidt
Schüler/innen und Jugendliche.....	Donnerstag....17:00 – 18:30 (Sandesn.)	Bernd Schmidt
Walking.....Nov – März... Mo. u. Mi.....	15:00 – 16:15	Jürgen Netz) (☎04534 1410)
	April - Okt... Mo. u. Mi.....	18:00 – 19:15 Elke Kähler (☎04534 204233)

Sportabzeichentreff (Britta Höft ☎ 04534 7465)

Jedermann.....Juni – Sept.....Donnerstag....19:30...Sportplatz Schö... Britta Höft

Tischtennis (Tobias Foerster ☎ 0151 52725109)

Jugendliche.....	Montag.....18:00 – 19:30	Stefano Mari
Damen und Herren	Montag.....19:30 – 22:00	Tobias Foerster
Damen und Herren	Freitag.....19:30 – 22:00	Tobias Foerster

Aikido (Bettina Peter ☎ 04107 374069)

Kinder/Jugendliche	Mittwoch.....17:00 – 19:00	Erik Bauerkemper
Erwachsene	Mittwoch.....19:00 – 20:30	Erik Bauerkemper
Erwachsene (nach Absprache)	Sonntag.....11:00 – 13:00	Bettina Peter (☎04107 374069)

Sportschießen (Gerhard Westphal ☎ 0160 96271909) **von Okt. – März Pause**

Erwachsene n. telef. Abspr	Mittwoch..... ab 19:30 (Berkenthin).....	Gerhard Westphal
Erwachsene n. telef. Abspr	Donnerstag..... ab 19:00.....	Gerhard Westphal

Fußball (Christopher Koalick ☎ 0152 54569167)

1. Herren

Di. u. Do	19:30 – 21:30 (Wentorf)...	Christian Hinze
-----------------	----------------------------	-----------------

weitere Info. siehe unter: **www.sg-wentorf-sandesneben.schoenberg.de**

Klettern (Gudrun Hahne ☎ 04534 8417)

Jedermann	Dienstag.....18:00 – 19:30	Gudrun Hahne
Jedermann	Donnerstag....17:15 – 18:45	Jürgen Möller